

Школа МБОУ СОШ № 12

2 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата

| | | |
|---|-------|------|
| Директор:  | | |
| И.А. Худошина | | |
| 18 | марта | 2025 |

Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | гор. блюдо | 372/2013 | Голубцы ленивые с соусом молочным | 90 | 7,65 | 7,47 | 3,60 | 112,50 |
| | | 429/2013 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |
| | гор. напиток | 507/2013 | Напиток из шипоника | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 |
| | фрукты | 112/2013 | Фрукт свежий | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 565 | 13,6 | 14,87 | 65,15 | 452,25 |