

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	И.А. Худошина
18	апреля 2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	381/2013	Тефтели "Ежики" с соусом томатным	90	16,30	16,87	14,95	277,08
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	150	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	237/2013	Фрукт свежий	100	0,90	0,10	9,50	45,00
		494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	565	27,56	26,42	84,15	686,68
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	535	8,63	13,1	78,05	464,25
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1100	36,19	39,52	162,2	1150,93