

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

18

9

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	овощи	Огурец св	15	0,48	0,06	1,50	8,40		9,02
			гор.блюдо	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	9,90	10,53	7,02	162,00		61,38
			гор.блюдо	Каша гречневая	180	8,55	7,85	37,08	253,05		18
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	3,20	2,70	15,90	79,00		15
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75		2
			итого		510	24,03	21,34	73,8	561,2		105,4