Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 18 (день) 9 (месяц) 2026 (год)

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | овощи | Салат из св. капусты | 50 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | 106/2013 | 13,30 |
| | | | гор.блюдо | Шницель куриный | 90 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | 412/2013 | 59,10 |
| | | | | Макароные изделия отварные | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 | 291/2013 | 11,00 |
| | | | гор.напиток | Кисель | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 508/2013 | 11,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 108/2013 | 2,00 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 515 | 21,8 | 10,55 | 77,45 | 487,56 | | 96,4 |