

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
18	ноября	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	411/2015	Кнели из кур с соусом	90	15,50	15,81	6,69	230,14
	гор. блюдо	291/2013	Макаронные из-ия отв	150	5,66	0,68	29,04	144,90
	овощи	106/2013	огурец св	15	0,48	0,06	1,50	8,40
	гор. напиток	507/2013	Компот из св. яблок	200	0,10	0,00	15,00	96,00
	выпечка	564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,78	36,20	233,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				540	28,14	24,53	100,73	771,19