

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной с соусом томатным	100	17,80	17,50	14,30	286,75
		429/2013	Рис отварной	200	4,20	8,80	21,80	184,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
Итого			550	25,65	26,8	71,75	633	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Г блюдо	134/2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
	Итого			475	4,05	5,45	43,55	240,00
Итого			1025	29,70	32,25	115,30	873,00	