

Утвердил:

должность директор
 ФИО Худошина И.А.

дата 19 4 2024

Школа

МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория

12 лет и старше

10 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	367/2018	Птица в соусе с томатом	90	185.25	12.67	13.72	2.85
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гарнир	291/2013	Макаронные изделия отварные с маслом	200	193.20	7.54	0.90	38.72
	Гор.напиток	519/2013	Напиток из шиповника	200	97.00	0.70	0.30	22.80
	Хлеб	108/2013	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			Сыр	15	51.45	3.84	3.92	0.00
			Итого	540	583.95	24.49	15.37	89.22
Обед	Закуска	47/2013	Винегрет овощной	120	89.70	1.32	3.20	6.60
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	142/2014	Щи из свежей капусты	320	264.40	10.90	12.00	25.60
	Гор.напиток	589/2013	Булочка дорожная	100	183.00	2.95	2.35	37.50
	Хлеб	519/2013	Напиток из шиповника	200	97.00	0.70	0.30	22.80
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
		Итого	820	822.10	22.45	21.35	131.14	