

Школа МБОУ ООШ № 12

6 день
Понедельник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	260/2013	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,20
		588/2013	Вафли	20	0,60	0,70	15,50	70,00
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
		518/2013	Сок фасованный	200	0,50	0,10	0,10	46,00
Обед			ИТОГО	645	11,46	15,36	68,86	479,95
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	475	3,75	5,18	35,08	201,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1120	15,21	20,54	103,94	681,7