

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата

		
Директор И.А. Худошина		
19	ноября	2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	107/2013	Огурец сол	15	0,12	0,02	0,38	2,10
	гор. блюдо	407/2013	Рагу из птицы	260	17,30	18,10	29,99	311,77
	Овощи	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
	фрукты	112/2013	Фрукт св	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
Обед			ИТОГО	625	21,47	19,02	75,77	523,12
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	158/2013	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	2,55	5,58	13,90	111,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
			ИТОГО	525	6,2	6,08	49,5	273,25
			ИТОГО	1150	27,67	25,1	125,27	796,37