

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
СРЕДА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
19	ноября	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	107/2013	Огурец сол	15	0,12	0,02	0,38	2,10
	гор. блюдо	407/2013	Рагу из птицы	200	17,30	18,10	29,99	311,77
	Овощи	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	фрукты	112/2013	Фрукт св	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			ИТОГО	540	19,82	18,72	67,47	479,62