

Школа МБОУ ООШ № 12

Идень
понедельник

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
20	января	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	268/2013	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,40	229,40
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
	кондитер	590/2013	Печенье	30	2,25	2,70	22,30	125,11
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		518/2013	Сок фасовка	200	0,500	0,100	0,100	46,000
Обед			ИТОГО	655	13,39	14,32	83	538,26
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	144/2013	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,13	108,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	475	4,30	4,45	42,43	226,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1130	17,69	18,77	125,43	765,01