

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день  
Четверг

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	
					Б	Ж	У		
Завтрак 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90	
	гор. блюдо	407/2013	Рагу из птицы	250	24,60	25,75	28,30	442,80	
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00	
	гор. напиток	508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00	
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>31,700</b>	<b>33,780</b>	<b>104,300</b>	<b>848,450</b>	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750	
				<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>3,830</b>	<b>5,200</b>	<b>37,950</b>	<b>213,750</b>
				<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1025</b>	<b>35,53</b>	<b>38,98</b>	<b>142,25</b>	<b>1062,2</b>