

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|---|--------------|----------|------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|--------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | овощи | 107/2013 | Огурец сол | 15 | 0,20 | 0,03 | 0,50 | 3,90 |
| | гор. блюдо | 407/2013 | Рагу из птицы | 250 | 24,60 | 25,75 | 28,30 | 442,80 |
| | | 564/2013 | Булочка домашняя | 60 | 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 |
| | гор. напиток | 508/2013 | Кисель | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| Обед | | | ИТОГО | 550 | 31,700 | 33,780 | 104,300 | 848,450 |
| 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | Г блюдо | 128/2013 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,83 | 5,00 | 10,65 | 95,00 |
| | гор. напиток | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,900 | 0,200 | 12,300 | 58,750 |
| | | | | ИТОГО | 475 | 3,830 | 5,200 | 37,950 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 1025 | 35,53 | 38,98 | 142,25 | 1062,2 |