

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

20

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба" молочная	200	5.32	11.31	28.38	236.63	275/2012	32.83
				Сыр	15	3.84	3.92	0.00	51.45		16.80
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.50	40.19	505/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо	Булочка домашняя	60	7.92	13.54	63.02	405.56	578/2012	20.00
				<i>итого</i>			525	20.66	29.22	126.75	842.33

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Обед	гор.блюдо	Каша "Дружба" молочная	200	5.32	11.31	28.38	236.63	275/2012	20.00
				Сыр	15	3.84	3.92	0.00	51.45		16.80
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.50	40.19	505/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13
				Борщ из свежей капусты с картофелем	250	11.8	14.92	18.94	125.75	128/2013	12.83
			сл.блюдо	Булочка домашняя	60	7.92	13.54	63.02	405.56	578/2012	20.00
				<i>итого</i>			775	32.46	44.14	145.69	968.08