

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день  
Вторник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

| Прием пищи<br>Завтрак                                                          | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                                       | Выход | Пищевые вещества |       |        | Калорийн<br>ость,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|---------------------------------------------|-------|------------------|-------|--------|---------------------------|
|                                                                                |              |          |                                             |       | Б                | Ж     | У      |                           |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | овощи        | 106/2013 | Огурец свежий                               | 25    | 0,24             | 0,03  | 0,75   | 4,20                      |
|                                                                                | гор. блюдо   | 381/2013 | Биточек мясной с соусом<br>томатным         | 100   | 16,20            | 15,75 | 12,87  | 257,40                    |
|                                                                                |              | 237/2013 | Каша гречневая                              | 200   | 11,40            | 10,50 | 49,40  | 337,30                    |
|                                                                                | гор. напиток | 493/2013 | Чай с сахаром                               | 200   | 0,10             | 0,00  | 15,00  | 60,00                     |
|                                                                                |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                              | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30  | 58,75                     |
| Обед                                                                           |              |          | ИТОГО                                       | 550   | 29,84            | 26,48 | 90,32  | 717,65                    |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | 1 блюдо      | 149/2013 | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками | 250   | 7,23             | 6,55  | 14,91  | 147,60                    |
|                                                                                | гор. напиток | 493/2013 | Чай с сахаром                               | 200   | 0,10             | 0,00  | 15,00  | 60,00                     |
|                                                                                |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                              | 25    | 1,900            | 0,200 | 12,300 | 58,750                    |
|                                                                                |              |          |                                             |       |                  |       |        |                           |
|                                                                                |              |          | ИТОГО                                       | 475   | 9,23             | 6,75  | 42,21  | 266,35                    |
|                                                                                |              |          |                                             |       |                  |       |        |                           |
|                                                                                |              |          | ИТОГО                                       | 1025  | 39,07            | 33,23 | 132,53 | 984                       |