

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	овощи	106/2013	Огурец свежий	15	0,24	0,03	0,75	4,20
	гор. блюдо	381/2013	Биточек мясной с соусом томатным	90	16,20	15,75	12,87	257,40
		237/2013	Каша гречневая	180	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	510	28,7	25,43	85,42	683,95
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	I блюдо	149/2013	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	7,23	6,55	14,91	147,60
		218/2013	Запеканка капустная	100	3,95	6,40	12,10	122,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
				ИТОГО	500	13,18	13,15	54,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1010	41,88	38,58	139,73	1072,3

Биточек мясной соусом
томатным