

Школа МБОУ ООШ № 12

6 день
Понедельник

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	И.А. Худошина	
20	октября	2025



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба"	250	6,58	14,58	31,30	282,75
	кондит. издел	588/2013	Вафли	20	0,60	0,70	15,50	70,00
		518/2013	Сок фасован	200	0,50	0,10	0,10	46,00
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,200	2,700	15,900	79,000
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	695	12,78	18,28	75,1	536,5
Обед								
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	I блюдо	142/2013	Щи из св. капусты	250	2,30	4,25	15,13	108,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	500	5,95	4,75	50,78	270,25
			ИТОГО	1195	18,73	23,03	125,88	806,75