

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день  
ПЯТНИЦА

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>								
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	381/2013	Тефтели "Ежики" с соусом томатным	90	16,30	16,87	14,95	277,08
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	150	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	237/2013	Фрукт свежий	100	0,90	0,10	9,50	45,00
		494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>ИТОГО</b>				<b>565</b>	<b>27,56</b>	<b>26,42</b>	<b>84,15</b>	<b>686,68</b>
<b>Обед</b>								
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>ИТОГО</b>				<b>535</b>	<b>8,63</b>	<b>13,1</b>	<b>78,05</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>1100</b>	<b>36,19</b>	<b>39,52</b>	<b>162,2</b>	<b>1150,93</b>