

Утвердил:

должность директор
 ФИО Худошина И.А.

дата 21 5 2024

2 День

Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	381/2013	Котлета из птицы	100	291.15	12.87	18.87	15.32
		354/2013	Соус томатный	30	18.01	0.16	1.23	1.57
Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гарнир	237/2013	Греча отварная	190	478.40	18.60	4.40	88.60
		501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	79.00	3.20	2.70	15.90
		108/2013	Хлеб	50	108.50	3.80	0.45	24.85
		Итого			570	975.06	38.63	27.65
Обед	Закуска	59/2013	Салат из свеклы	120	78.60	7.06	9.01	0.90
Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	144/2013	Суп картофельный с бобовыми	300	148.25	6.56	10.26	29.53
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
		493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
		590/2013	Печенье	100	410.50	8.94	5.96	34.50
Итого			800	864.75	29.14	28.73	114.07	