

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

21

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлета из куры	90	14.5	11.51	9.08	197.91	422/2012	37.63
				Греча отварная	150	8.73	7.80	39.45	262.97	252/2012	25.00
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2.90	2.51	14.78	93.34	514/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13
			фрукты								
			сл.блюдо								
				Соус томатный	30	0.16	1.23	1.57	18.01	354/2013	7.00
	<i>итого</i>			520	29.87	23.5	89.73	680.73	0	91.76	

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Обед	гор.блюдо	Котлета из куры	90	14.5	11.51	9.08	197.91	422/2012	20.00
				Греча отварная	150	8.73	7.80	39.45	262.97	252/2012	25.00
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2.90	2.51	14.78	93.34	514/2012	15.00
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13
				Суп картофельный с бобовыми	250	6.56	10.26	29.53	148.25	144/2013	17.63
			сл.блюдо								
				Соус томатный	30	0.16	1.23	1.57	18.01	354/2013	7.00
	<i>итого</i>			770	36.43	33.76	119.26	828.98	0	91.76	