

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	411/2013	Кнели из кур с соусом	100	15,50	15,81	6,69	230,14
	гор. блюдо	291/2013	Макаронные из-ия отв	200	5,66	0,68	29,04	144,90
	овощи	106/2013	огурец св	15	0,48	0,06	1,50	8,40
	гор. напиток	507/2013	Компот из св. яблок	200	0,10	0,00	15,00	96,00
	выпечка	564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,78	36,20	233,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	625	29,79	24,83	109,08	814,69
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	149/2013	Суп картофельный с рисом	250	7,23	6,55	14,91	147,60
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500
			ИТОГО	500	10,88	7,05	50,56	309,85
			ИТОГО	1125	40,67	31,88	159,64	1124,54