

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
21	ноября	2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	240	16,38	16,27	38,80	367,50
	овощи	106/2013	Огурец св	35	0,48	0,06	1,50	8,40
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	фрукты	112/2013	Фрукт св	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	600	19,26	16,93	77,4	541,65