

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день  
Среда

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
И.А. Худощина		
22	января	2025

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной с соусом томатным	100	17,80	17,50	14,30	286,75
		429/2013	Рис отварной	200	4,20	8,80	21,80	184,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
	109/2013	Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	8,350	43,500	
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>25,65</b>	<b>26,8</b>	<b>71,75</b>	<b>633</b>
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	134/2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
				<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>4,05</b>	<b>5,45</b>	<b>43,55</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>1025</b>	<b>29,70</b>	<b>32,25</b>	<b>115,30</b>	<b>873,00</b>