

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор
И.В. Худошина
22 января 2026

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	106/2013	Салат из св. кпусты	50	0,03	0,01	1,14	7,20
	гор. блюдо	381/2013	Биточек мясной с соусом	100	16,30	16,87	14,95	277,08
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	200	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
ИТОГО				600	26,69	26,33	75,79	648,88

