

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день
ЧЕТВЕРГ

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор	И.А. Худошина
22 января	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	106/2013	Салат из св. капусты	50	0,03	0,01	1,14	7,20
	гор. блюдо	381/2013	Биточек мясной с соусом	90	16,30	16,87	14,95	277,08
	гор. блюдо	237/2013	Каша гречневая	180	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	545	28,59	26,53	88,09	707,63