

Утвердил:

должность директор
ФИО Худошина И.А.

дата 22 2024

Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше



1 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260/2013	Голубцы ленивые	120	431.00	8.26	11.66	35.60
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей		429/2013	Картофельное пюре	180	13.50	4.10	1.40	36.15
			Хлеб	50	33.00	0.04	3.62	0.07
	горячий напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
			Сыр	15	51.45	5.84	3.92	0.00
				Итого	565	568.35	18.24	20.60
Обед	1 блюдо	128/2013	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	125.75	11.80	14.92	18.94
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей			Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
	горячий напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
		564/2013	Булочка домашняя	100	405.56	10.52	9.55	63.02
			фрукт	120	42.03	0.30	0.00	10.47
				Итого	800	800.74	29.20	27.97