

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

22

5

2024

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|--------|-------------|------------|--------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Жаркое по домашнему | 200 | 21.04 | 15.28 | 22.34 | 231.02 | 328/2018 | 49.63 |
| | | | гор.напиток | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.02 | 21.89 | 89.51 | 526/2012 | 15.00 |
| | | | хлеб | пшеничный | 50 | 3.58 | 0.45 | 24.85 | 108.5 | 108/2013 | 7.13 |
| | | | фрукты | Яблоки | 100 | 0.3 | 0 | 10.47 | 42.03 | | 20.00 |
| | | | сл.блюдо | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | 550 | 25.36 | 15.75 | 79.55 | 471.06 | |

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|--------|-------------|------------|--------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 1 | 3 | Обед | гор.блюдо | Жаркое по домашнему | 200 | 21.04 | 15.28 | 22.34 | 231.02 | 328/2018 | 30.00 |
| | | | гор.напиток | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.02 | 21.89 | 89.51 | 526/2012 | 15.00 |
| | | | хлеб | пшеничный | 50 | 3.58 | 0.45 | 24.85 | 108.5 | 108/2013 | 7.13 |
| | | | фрукты | Яблоки | 100 | 0.3 | 0 | 10.47 | 42.03 | | 20.00 |
| | | | | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 5.48 | 5.26 | 16.53 | 148.25 | 142/2013 | 19.63 |
| | | | <i>итого</i> | | | 800 | 30.84 | 21.01 | 96.08 | 619.31 | |