**Школа МБОУ ООШ № 12**

| | | |
|---|---|---|
| 8 день | *Утвердил должность* | Директор |
| Среда | *ФИО* | И.А. Хуленина |
| | *Дата* | 22 октября 2025 |

**Возрастная категория:** **12 лет и старше**

| Прием пищи Завтрак | Раздел | № рецеп | Блюдо | *Выход* | *Пищевые вещества* | | | *Калорийность, ккал* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | **овощи** | 107/2013 | Огурец сол | 15 | 0,12 | 0,02 | 0,38 | 2,10 |
| | **гор. блюдо** | 407/2013 | Рагу из птицы | 260 | 17,30 | 18,10 | 29,99 | 311,77 |
| | **Овощи** | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 109/2013 | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,30 | 43,50 |
| | **фрукты** | 112/2013 | Фрукт св | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,900 | 0,200 | 12,300 | 58,750 |
| | | | | | | | | |
| **Обед** | | | **ИТОГО** | **625** | **21,47** | **19,02** | **75,77** | **523,12** |
| 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | **1 блюдо** | 158/2013 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 25/250 | 2,55 | 5,58 | 13,90 | 111,00 |
| | **гор. напиток** | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,900 | 0,200 | 12,300 | 58,750 |
| | | 109/2013 | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,30 | 43,50 |
| | | | **ИТОГО** | **525** | **6,2** | **6,08** | **49,5** | **273,25** |
| | | | **ИТОГО** | **1150** | **27,67** | **25,1** | **125,27** | **796,37** |