

Школа МБОУ СОШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Художина		
23	января	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90
	гор. блюдо	407/2013	Рагу из птицы	200	19,70	20,60	22,70	354,30
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
	гор. напиток	508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				500	26,8	28,63	98,7	759,95