

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день
Пятница

Утвердил должность
ФИО
Дата



И.А. Худошина
23 января 2026

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	250	16,38	16,27	38,80	367,50
	гор. напиток	93/2013	Компот из сухофруктов	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	фрукты	112/2013	Фрукт св.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
ИТОГО				600	16,88	16,67	63,6	474,5