

Утвердил:

должность

директор

ФИО

Худошина И.А.

дата

23

5

2024

Школа

МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория

12 лет и старше

4 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной курицы	300	359.00	19.60	15.90	37.90
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	79.00	3.20	2.70	15.90
		108/2013	Хлеб	50	108.50	3.80	0.45	24.85
			Итого	550	546.50	26.60	19.05	78.65
Обед	Закуска	8/2013	Салат картоф. с кваш капустой	120	98.42	0.93	3.05	6.84
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	134/2013	Рассольник Ленинградский	300	148.25	9.48	6.25	16.53
	Гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
		589/2013	Булочка дорожная	100	376.67	11.00	15.83	55.83
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
		Итого	800	850.74	27.99	28.63	128.34	