

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Худошина И.А.

дата

23

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отварной курицы	220	27.95	21.33	32.8	434.7	289/2011	32.83	
												16.80
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2.90	2.51	14.78	93.34	514/2012	15.00	
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13	
			фрукты									
			сл.блюдо	Пряники	40	1.38	1.63	38.04	172.20	111/2012	20.00	
			<i>итого</i>				510	35.81	25.92	110.47	808.74	

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	4	Обед	гор.блюдо	Плов из отварной курицы	220	27.95	21.33	32.8	434.7	289/2011	20.00	
												16.80
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2.90	2.51	14.78	93.34	514/2012	15.00	
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13	
				Рассольник Ленинградский	250	9.48	6.25	16.53	148.25	134/2013	12.83	
			сл.блюдо	Пряники	40	1.38	1.63	38.04	172.20	111/2012	20.00	
			<i>итого</i>				760	45.29	32.17	127	956.99	