

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	220	16,38	16,27	38,80	367,50
	хол. закуска	1//2013	Винигрет овощной	60	1,26	6,06	5,58	8,20
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	505	19,64	22,53	71,68	494,45
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
		201/2013	Запеканка картофельная с овощами	150	3,80	8,30	18,00	162,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	625	7,63	13,5	55,95	375,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1130	27,27	36,03	127,63	870,2