

Школа МБОУ ООШ № 12

6 день  
ПОНЕДЕЛЬНИК

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел               | № рецеп  | Блюдо                      | Выход | Пищевые вещества |       |       | Калорийность, ккал |
|------------|----------------------|----------|----------------------------|-------|------------------|-------|-------|--------------------|
|            |                      |          |                            |       | Б                | Ж     | У     |                    |
| Завтрак    | гор. блюдо           | 260/2013 | Каша "Дружба"              | 200   | 5,26             | 11,66 | 25,06 | 226,20             |
|            | кондитерское изделие | 588/2013 | Вафли                      | 20    | 0,60             | 0,70  | 15,50 | 70,00              |
|            | гор. напиток         | 501/2013 | Кофейный напиток с молоком | 200   | 3,20             | 2,70  | 15,90 | 79,00              |
|            |                      | 108/2013 | Хлеб пшеничный             | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30 | 58,75              |
|            |                      | 518/2013 | Сок фасованный             | 200   | 0,50             | 0,10  | 0,10  | 46,00              |
|            |                      |          |                            |       |                  |       |       |                    |
| ИТОГО      |                      |          |                            | 645   | 11,46            | 15,36 | 68,86 | 479,95             |