

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

ДИРЕКТОР

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

ХУДОШИНА И.А.

дата

24

5

2024

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда                    | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|--------|-------------|------------|-------------|--------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|--------|
| 1      | 5           | Завтрак    | гор.блюдо   | Печень - по строгановски | 90           | 15.6  | 13.61 | 5.64     | 207.47       | 408/2012    | 32.83  |
|        |             |            |             | Картофельное пюре        | 150          | 3.15  | 6.00  | 9.15     | 102.00       | 429/2013    | 16.80  |
|        |             |            | гор.напиток | Чай с лимоном            | 215          | 0.05  | 0.01  | 10.20    | 41.02        | 494/2013    | 15.00  |
|        |             |            | хлеб        | пшеничный                | 50           | 3.58  | 0.45  | 24.85    | 108.50       | 123/2012    | 7.13   |
|        |             |            | фрукты      |                          |              |       |       |          |              |             |        |
|        |             |            | сл.блюдо    | Булочка школьная         | 60           | 4.80  | 2.00  | 33.50    | 171.00       | 574/2012    | 20.00  |
|        |             |            |             | <i>итого</i>             |              |       | 565   | 27.18    | 22.07        | 83.34       | 629.99 |

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда                     | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|--------|-------------|------------|-------------|---------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|--------|
| 1      | 5           | Обед       | гор.блюдо   | Печень - по строгановски  | 90           | 15.6  | 13.61 | 5.64     | 207.47       | 408/2012    | 20.00  |
|        |             |            |             | Картофельное пюре         | 150          | 3.15  | 6.00  | 16.35    | 138.00       | 429/2013    | 16.80  |
|        |             |            | гор.напиток | Чай с лимоном             | 200          | 0.10  | 0.00  | 15.20    | 61.00        | 494/2013    | 15.00  |
|        |             |            | хлеб        | пшеничный                 | 50           | 4.00  | 0.44  | 23.24    | 117.50       | 123/2012    | 7.13   |
|        |             |            |             | Суп крестьянский с крупой | 250          | 5.94  | 11.94 | 13.52    | 167.89       | 154/2013    | 12.83  |
|        |             |            | сл.блюдо    | Булочка школьная          | 60           | 4.80  | 2.00  | 33.50    | 171.00       | 574/2012    | 20.00  |
|        |             |            |             | <i>итого</i>              |              |       | 800   | 33.59    | 33.99        | 107.45      | 862.86 |