

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день
Пятница

Утвердил должность
ФИО
Дата

		
Директор	И.А. Худошина	
24	октября	2025

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	406/2013	Плов из отварной птицы	250	16,38	16,27	38,80	367,50
	овощи	106/2013	Огурец св	50	0,48	0,06	1,50	8,40
	гор. напиток	93/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	фрукты	112/2013	Фрукт св	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
Обед			ИТОГО	650	17,36	16,73	65,1	482,9
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	128/2013	Борщс капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
			ИТОГО	500	5,48	5,5	46,25	257,25
ИТОГО				1150	22,84	22,23	111,35	740,15