

Школа МБОУ ООШ № 12

I день
понедельник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор		
И.А. Худошина		
26	января	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	268/2013	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,40	229,40
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
	кондитерское	590/2013	Печенье	30	2,25	2,70	22,30	125,11
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		518/2013	Сок пакетированный	200	0,500	0,100	0,100	46,000
ИТОГО				655	13,39	14,32	83	538,26