

Утвердил:

должность директор  
ФИО Худошина И.А.

дата 26.04.2024

Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше

5 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	398/2013	Печень по-строгоновски	110	213.00	18.00	13.80	4.30
	Гарнир	429/2013	Картофельное пюре	180	184.70	3.07	4.80	20.45
	Гор. напиток	494/2013	Чай с лимоном	215	41.02	0.05	0.01	79.78
		108/2013	Хлеб	50	108.50	3.80	0.45	24.85
			<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>547.22</b>	<b>24.92</b>	<b>19.06</b>	<b>129.38</b>
Обед	Закуска	47/2013	Винегрет овощной	120	156.79	4.32	3.20	26.60
	Суп	154/2013	Суп крестьянский с крупой	300	167.89	5.94	11.94	13.52
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
	Гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
		574/2013	Булочка школьная	100	312.70	10.52	8.55	34.50
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>864.78</b>	<b>27.36</b>	<b>27.19</b>	<b>123.76</b>	

