Школа МБОУ ООШ № 12

6 день	*Утвердил должность*	Директор	
ПОНЕДЕЛЬНИК	*ФИО*		И.А. Худошина
	Дата	27 января	2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	*Выход*	*Пищевые вещества*			*Калорийность, ккал*
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	260/2013	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,20
	кондитерское изделие	588/2013	Вафли	20	0,60	0,70	15,50	70,00
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
		518/2013	Сок фасованный	200	0,50	0,10	0,10	46,00
			ИТОГО	645	11,46	15,36	68,86	479,95