

Школа МБОУ СОШ № 12

2 день
Вторник

Утвердил-должность
ФИО
Дата



Директор		
И.А. Худошина		
27	января	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	381/2013	шницель мяс. с соусом	90	16,02	15,75	12,87	257,40
	гор. блюдо	429/2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
	овощи	106/2013	огурец сол	35	0,48	0,06	1,50	8,40
	гор. напиток	494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
ИТОГО				500	21,65	22,61	58,22	523,55