Школа МБОУ ООШ № 12

9 день
ЧЕТВЕРГ

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
		И.А. Худошина
27	февраля	2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	*Выход*	*Пищевые вещества*			*Калорийность, ккал*
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	1//2013	Салат из св. капусты	60	1,26	6,06	5,58	8,20
	гор. блюдо	364/2013	Азу из говядины	220	17,94	19,22	22,90	336,43
	гор. напиток	508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	**505**	**21,6**	**25,48**	**67,78**	**513,38**