

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день  
Вторник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
И.А. Худощина		
28	января	2025



Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	овощи	106/2013	Огурец свежий	15	0,24	0,03	0,75	4,20
	гор. блюдо	381/2013	Биточек мясной с соусом томатным	90	16,20	15,75	12,87	257,40
		237/2013	Каша гречневая	180	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>ИТОГО</b>			<b>510</b>	<b>28,7</b>	<b>25,43</b>	<b>85,42</b>	<b>683,95</b>	
Обед 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	149/2013	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	7,23	6,55	14,91	147,60
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>ИТОГО</b>			<b>500</b>	<b>9,23</b>	<b>6,75</b>	<b>42,21</b>	<b>266,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1010</b>	<b>37,93</b>	<b>32,18</b>	<b>127,63</b>	<b>950,3</b>	