

Школа МБОУ ООШ № 12

10 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|---|--------------|----------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | гор. блюдо | 406/2013 | Плов из отварной птицы | 220 | 16,38 | 16,27 | 38,80 | 367,50 |
| | хол. закуска | 1//2013 | Винигрет овощной | 60 | 1,26 | 6,06 | 5,58 | 8,20 |
| | гор. напиток | 93/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| ИТОГО | | | | 505 | 19,64 | 22,53 | 71,68 | 494,45 |
| Обед 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | 1 блюдо | 128/2013 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,83 | 5,00 | 10,65 | 95,00 |
| | | 201/2013 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 3,80 | 8,30 | 18,00 | 162,00 |
| | гор. напиток | 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | ИТОГО | | | | 625 | 7,63 | 13,5 | 55,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 1130 | 27,27 | 36,03 | 127,63 | 870,2 |