

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата



И.А. Худошина
2026

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	107/2013	Огурец сол	15	0,12	0,02	0,38	2,10
	гор. блюдо	407/2013	Рагу из птицы	260	17,30	18,10	29,99	311,77
	Овощи	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,30	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
ИТОГО				525	21,07	18,62	65,97	476,12