

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

29

9

2025

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню   | Блюда                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена  |
|--------|-------------|------------|---------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 1      | 1           | Завтрак    | гор.блюдо     | Каша рисовая молочная      | 200          | 5,54  | 8,62  | 32,40    | 229,40       |             | 45,03 |
|        |             |            | гор. напиток  | Кофейный напиток с молоком | 200          | 3,20  | 2,70  | 15,90    | 79,00        |             | 15,00 |
|        |             |            | кондит. из-ие | Пряники                    | 25           | 2,25  | 2,70  | 22,30    | 125,11       |             | 15,23 |
|        |             |            | хлеб          | Хлеб пшеничный             | 25           | 1,900 | 0,200 | 12,300   | 58,750       |             | 2,00  |
|        |             |            | фрукты        | Сок фасовка                | 200          | 0,500 | 0,100 | 0,100    | 46,000       |             | 28,14 |
|        |             |            |               |                            |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |               |                            |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            | итого         |                            | 650          | 13,39 | 14,32 | 83       | 538,26       |             | 105,4 |