

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
30	января	2025



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийн ость, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	1//2013	Салат из св. капусты	75	1,57	7,58	7,00	10,25
		364/2013	Азу из говядины	250	17,94	19,22	22,90	336,43
	гор. напиток	508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	550	21,91	27	69,2	515,43
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	122/2013	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	11,23	7,43	43,35	285
ИТОГО				1025	33,14	34,43	112,55	800,43