

Школа МБОУ ООШ № 12

9 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
30	января	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	1//2013	Салат из св. капусты	60	1,26	6,06	5,58	8,20
		364/2013	Азу из говядины	220	17,94	19,22	22,90	336,43
	гор. напиток	508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	505	21,6	25,48	67,78	513,38
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	122/2013	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
				ИТОГО	475	11,23	7,43	43,35
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	980	32,83	32,91	111,13	798,38