

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день
СРЕДА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор	
И.А. Худошина	
30 апреля	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной соусом томатным	90	16,20	15,75	12,87	257,40
		414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				515	23,12	24,05	85,25	648,95