

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Худошина Ирина Александровна

дата

30 9 2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель мясной	90	16,20	15,75	12,87	257,40	381/2013	60,92
			гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	429/2013	15,23
			овощи	Огурцы свежие	15	0,24	0,03	0,75	4,20	106/2013	9,97
			гор.напиток	Чай с сахаром,лимон	200	0,10	0,00	15,00	60,00	494/2013	5,14
			выпечка	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00	564/2013	12,14
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			итого		540	26,09	30,38	93,47	751,35		105,4