Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 30 (день) 9 (месяц) 2026 (год)

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Плов из отв птицы | 240 | 10,20 | 10,13 | 3,08 | 144,00 | 406/2013 | 60,4 |
| | | | | Булочка домашняя | 60 | 0,03 | 0,01 | 1,14 | 7,20 | 106/2013 | 9 |
| | | | гор.напиток | Напиток из шиповника | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 507/2013 | 19,02 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 108/2013 | 2 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 525 | 12,63 | 10,54 | 39,62 | 305,95 | | 90,42 |